

Menu des Couleurs du 27 janvier au 2 février 2025





Lundi

Salade Napoli Petit colin MSC à l'estragon Chou-fleur BIO en béchamel

Purée de Pommes HVE de la ferme des cerises (38) Fromage blanc nature BIO

Alternatif: Tarte au fromage

Teudi

Quenelles à la sauce tomate & aux olives Haricots verts Tomme de Yenne (73) Kiwi HVE de la Vallée du Rhône (26)

Mardi

Salade d'endives

Murçon Matheysin de chez Motte viandes (38)

Pommes de terre HVE (38) en persillade

Alternatif : Galettes de légumes

A trancher et à déguster brempé dans le fromage blanc.

Vendredi

Salade Verte

Nems à la volaille française

Riz cantonais

Cake BIO aux litchis de l'Etape Gourmande (38)

Pain aux herbes de l'Elape Gourmande ⁽³⁸⁾ Alternatif : Samoussas de légumes



Bon Appélil!



Selon l'astrologie chinoise, le Serpent est le signe de la sagesse et de la malurilé d'espril.



Connais-lu des noms de serpents et que mangent-ils?

Un indice, je suis carnivore.







Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine France et/ou locale sous réserve d'approvisionnement.Les plats contiennent des allergènes majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.